

I P P E C O O P

いっぺこま

組織の状況

(2024年9月末現在)

●組合員数 / 4,438人

●出資金額 / 86,325千円

1口1,000円です。ぜひご加入ください。

目次

- P2 コープナビ
- P3 コープナビ
- P4 退職手続き
- P5 組合員さんの一言、クイズ
- P6 健康情報
- P7 指定店のご案内①
＜マンション・戸建て・リフォーム＞
- P8 指定店のご案内②
＜新規紹介・ガンリン・ゴルフ場＞

●差込チラシ

- ・長谷工コーポレーション(マンション)
- ・JCM車買取
- ・ハウスクリーニング
- ・南国殖産
- ・洋服の青山
- ・ロートピア(カーリース)
- ・ヒマラヤ(スポーツ用品)
- ・九州労金
- ・葬祭事業

生協でお買い物を! 楽しい商品を見発見!

気軽に生協に寄ってみませんか?各店舗では、飲食料品や日用品など利便性の高い商品を中心に供給事業を行っています。野菜、果物など地域の特産品の取り扱いや人気のパン屋さんの出店もあります。お買い得品コーナー、月1回のイベント企画商品など、楽しい商品がいっぱいです。本庁店では、薬や書籍の販売もしております。クリーニングコーナー、旅行コーナーもありますので、どうぞ、気軽にお立ち寄りください。

この他、組合員にお得な共同購入事業や住宅や車関係のお得な割引情報、生命保険等の情報もありますので、ぜひ、この機会にホームページをご覧ください。 <https://www.kagoshima-pref-coop.jp/>



商品引換券のご案内



●親和会や景品、返礼品等でもご利用ください。

当生協は、コロナ禍以降も厳しい経営状況は続いておりますが、組合員の皆様に信頼され、気軽に楽しく、便利な生協を目指して職員一同頑張っております。今後とも職員の方のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。皆様のご来店をお待ちしております。

コーポナビ

CO-OP NAVIGATION

農産物企画 販売スケジュール

生協が販売予定とする農産物スケジュールです。お問合せは、最寄りの店舗または本部事務局までお願いします。

青森産

りんご



鹿児島県職員(現在はDeNAに
出向中)の新村様

青森に熱い想いを持った、鹿児島県職員の願いで
数十年ぶりに再開した商品、蜜の量ハンパなし!

2024年 12月入荷予定

南さつま産

きんかん

生食用
金柑春姫



2025年 2月上旬入荷予定

奄美産

たんかん



2025年 2月中旬入荷予定

本庁店

クリーニングコーナー

定価より、常時

20%OFF

営業日・時間

月・水・金のみ

12:00~16:00

SDGs達成への
取り組み強化

エコポイントカード

①ハンガー返却 → 1本につき1Pt

②エコバッグ持参 → 1回に1Pt

③エコポイント
100Pt満了 → 300円現金値引き!

公用も承ります。



南の宝箱 鹿児島

ネックストラップ

各生協売店でお買い求め下さい。

※ご発送を伴うご注文
は承っておりません。
(店舗販売のみ)

715円

 (税込)

※在庫がなくなり次第終了

2種類同時発売! 11/20(水)-12/21(土)

年末ジャブポ

10億円

5,000万円

※100万円以上の当せん率確保は、
抽選で 14,000本以上!

※1枚 300円
鹿児島県銀行

現在以下の店舗で購入可能です

鹿児島市内

◆本庁店

〈店舗内販売〉わらび餅小(おひとり様用) 毎週火曜日入荷

◆鹿児島店

〈チラシ注文制〉 毎月第三木曜日メ切 → 第四水曜日入荷

鹿屋市

◆大隅店

〈チラシ注文制〉 毎月第二金曜日メ切 → 第三木曜日入荷

◆鹿屋医療店

〈チラシ注文制〉 奇数月第二金曜日メ切 → 翌週木曜日入荷

チラシにはこんな商品載ってます

わらび餅3サイズ、パンナコッタ、期間限定品

※都合によりメ切日、入荷日は、予告なく変更する場合がございます。
予めご了承ください。



本わらび餅と
種子島産の粗糖と
國産の深煎りきな粉を使用
手作りの喉越しの良さを
ご堪能ください!!

本格わらび餅

鹿児島県霧島市梅乃や

手練りだから出せる滑らかな喉ごし

鹿児島ではなかなか味わえない味! 売場も続々拡大中!! 店舗お近くの方は、どうぞご利用ください!!!

●このコーナーの商品のお申し込み・お問い合わせは、最寄りの店舗または生協本部事務局(099-286-5450)へどうぞ!

店舗からの耳よりなご案内

南さつま産
たんかん



2025年 **3月中旬**入荷予定

鹿児島産
とうもろこし



鹿児島の旬は5月!初回取組の今年は、大きい!甘い!!とうもろこしが、たくさん入荷しました!北海道産に引けは取りません!

2025年 **5月下旬**入荷予定

日置産
マンゴー



2025年 **6月上旬**入荷予定

CO-OP
あったかフェア



寒い時期の1月・2月は、心も身体もあったまるスープの特売を予定しております。店舗のみの販売ですので、お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ店舗までお越しください。



異動時期にご利用ください
日比谷花壇と提携しています。

歓送迎用
フラワーギフト
Flower Gift
(離島は除きます)
特典があります!

名刺印刷
生協店舗までは無料でお届けいたします。



引越サービス
お見積無料!!

お引越は サカイ引越センターにお任せください

10の特典をご提供します!

組合員特典
オリジナルサービス

特別優待コードは
2883231
紹介者名は
「鹿児島県職員生活協」と入力ください。


九州法人コールセンター
☎ 0120-968-697
☎ 080-5313-9437



鹿児島県職員生活協同組合の組合員マイページ(WEBサービス)の登録をお願いします。

2024年4月スタート!

2024年度より生協ホームページで「生協利用明細票」が閲覧できるようになりました。また2025年度からは「出資残高通知書」もWEB掲載のみとなります。ぜひ生協のホームページより組合員マイページへの登録をお願いいたします。



共同購入、指定店等のご案内や生協組合員加入、ガソリンカード申込手続など様々な情報を掲載しております。ぜひホームページの閲覧をお願いいたします。

ホームページ

[借出番号: 00000000]		◆◆ 2011年10月利用明細票 ◆◆		備考: 通算請求	
属性別	借入日付	元金	支払月	支払金額	残高
00011000	2011年10月	100000	2011年11月	100000	0
00021000	2011年10月	100000	2011年11月	100000	0
00031000	2011年10月	100000	2011年11月	100000	0
00041000	2011年10月	100000	2011年11月	100000	0

今春、ご退職の組合員の皆様へ

ご退職に伴う手続きについて

生協の組合員および各種事業(生命保険等)をご利用いただいている方で、令和7年3月末ご退職予定または再任用期間が終了となる皆様には、退職手続きについて説明資料と書類をお届けいたします。お手元に書類が届きましたら、お早めにご手続きくださいようお願いいたします。

※書類のお届けは2月中旬を予定しています。

※継続、脱退に関係なく手続きは必要です。



手続きのスケジュール

1月中旬

各職場(庶務担当)へ退職予定者の確認書類発送

2月中旬

対象者へ説明資料、書類を送付

3月中旬

手続き完了



ご注意ください

退職予定の方で2月下旬までに書類が届かなかった場合は、至急ご連絡下さい。

出資金

退職後も生協組合員を継続できます。
在職中と同様、指定店、ガソリンカード等のご利用が可能です。
脱退を希望される方は、脱退手続きにより出資金は払戻されます。

残高の支払

航空券・その他商品購入代金等の残高のある方については、誠に恐縮ですが、3月末までに支払の完了をお願いいたします。ガソリンカードの利用分については、未締め翌々月請求のため、3月までのご利用分は5月までご自宅へ請求書を送付させていただきます。

その他

生協ガソリンカードは退職後も継続して利用できますが、手続きが必要となりますので、生協までお問い合わせ下さい。

保 険

退職後の保険の取扱いについては、当生協のホームページでご案内をしております。

鹿児島県職員生活協同組合

検索

または



明治安田

会うだけで、
よろこんでくれる。
うれしいな。家族って。



2022 マイハピネスフォトコンテスト 応募作品
「田植えの休憩はピクニック!」(長本芽恵さま・茨城県)

ひとに健康を、
まちに元気を。みんなの
健活
プロジェクト健康を、
いっしょに育てよう。つながり、ふれあい、
ささえあう地域社会を。

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 www.meijiyasuda.co.jp

お問い合わせ先

直通

099-286-5451

内線

●出 資 5833
●割 賦 5833

●保 険 5834

組合員さんからのひとこと

～組合員の皆様のご意見をお待ちしています～

鹿屋保健所:Yさん

毎年、安納芋を注文しています。親族、友人も楽しみにしているので今年もおいしいお芋をよろしくお祈りします。

生協から 毎年たのしみしていただきありがとうございます。今年も10月・11月ご案内の予定です。またご利用をよろしくお祈りいたします。

鹿児島中央家畜保健衛生所:Tさん

今の職場にはコープがないので残念です。県庁に行った時は必ず売店に寄るようにしています。

生協から 出張の際は売店にお寄り下さい。お待ちしております。

都市計画課:Hさん

いつも美味しいお菓子を入荷してくださってありがとうございます。入庁2年目ががんばります!

生協から 毎月、売り出し品を揃えていますので、ご利用ください。

屋久島事務所:匿名希望さん

屋久島事務所が初任地のため、まだ職員生協を利用したことがありません。パンやお菓子が充実していて、コンビニ感覚で立ち寄って買い物をしていると先輩方からお話を伺いました。県庁への出張予定もなく遠いので、少しでも生協を味わえたらと思いますので、コープ商品詰め合わせプレゼントをお待ちしています。ぜひお願いします。屋久島の滝2カ所に行きました。夏は海岸へ行ってウミガメを見たいと思います。

生協から 出張の際はぜひ売店にお立ち寄り下さい。コープ商品他、お得な商品を品揃えしております。屋久島もご堪能下さい。

始良伊佐地域振興局農村整備課:Dさん

始良店を利用しています。店舗面積はそんなに広くなくても、商品は種類も豊富で重宝しています。新鮮野菜は安く助かっています。これからもちょっと休憩で利用していきたいです。

生協から 地元生産者の野菜は人気があります。組合員の皆様の声にお応えできるように日々努力してまいりますので、ご利用方よろしくお祈りいたします。

●ほかにもたくさんのご意見をいただきありがとうございました。紙面の関係ですべて掲載できませんでしたのでご了承ください。

98号の クイズ 数独 *すうどく*

		2	5			7		
1	8					9		
			3				6	
8			4				1	A
4			8		9			2
	5			6				3
B	4	8		7				
		9					4	5
		5			1	8		

みなさんこんにちは。数独(すうどく)クイズに挑戦してください。

問題

A・B枠の数字をもとめて、その合計を教えてください。

<ルール>

- 1)空いているマスに1～9までの数字をいれます。
- 2)タテの列、ヨコの列、そして太い線で囲まれた9×9のマスも1～9の数字が入り、決して重複することはありません。
- 3)タテ、ヨコの各列、3×3のブロックで、同じ数字が重複しません。

<解き方>

今回の問題では左下の3×3のブロックにご注目。このブロックでの「8」の場所は右上しかありません。これ以外の空きマスは、縦8列目(左上のブロック)と縦9列目(左中央のブロック)に、すでに「8」があるからです。このようにわかるマスから埋めていけばならず、成功します。詰まったら「注目点の縦方向、正方形に既にある数字を除いていくと残った数字が注目点に入る数字」という手筋で考えてみてください。

応募のしかた

- 様式は問いませんのでクイズの答え・所属名・氏名・生協への意見要望・あなたの近況などを添えてご応募ください。
- 送り先/〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号 県職員生協総務課まで
- 応募締切日/令和7年1月31日(金)
- 正解者の中から抽選で5名様にコープ商品詰め合わせ(2,000円相当)を差し上げます。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

商品例



健康情報

98

増えています 大腸がん — 罹患者数第一位 —

(公財)鹿児島県民総合保健センター

所長 桶谷 薫

1950年代から増え続け現在全国で年間37万人以上の方が亡くなり死亡原因の第一位であるがん、その中でも部位別では肺に続く第二位が大腸がんです。

がんが増え続けるのは高齢化によるものではなく、年代別に以前と比較した統計をみるとどの年代においても増加を認めています。

大腸がんは、鹿児島県ではがん死亡の男性の2位、女性の1位を占め、新たながんと診断される方のトップでもあります。

大腸がんのリスク因子 ～喫煙 飲酒 肥満～

国立がん研究センターの疫学研究において大腸がんのリスクを上げる「確実」なものとして喫煙と飲酒「ほぼ確実」なものとして肥満があげられています。

リスクを下げる要因としては、結腸がんに対しては運動が「ほぼ確実」なものとしてあげられ、女性の結腸がんに対しては「可能性がある」ものとしてコーヒーがあります。

便潜血検査受けていますか? ～大腸がんスクリーニング検査 便潜血～

がんを疑うような自覚症状(血便、排便習慣の変化(便秘、下痢)、便が細くなる、残便感、貧血、腹痛、嘔吐など)がない方は、毎年便潜血検査をうけることが重要です。

(自覚症状のある方は、まず全大腸内視鏡検査を受けて下さい。)

便潜血検査を受けた集団と受けない集団の無作為化比較対照試験では、受けた集団の大腸がんでの死亡率が下がることが国内だけでなく国外の研究からも明らかに実証されています。米国では大腸がん検診受診率50%以上を達成し、日本よりは1.5倍近くあった大腸がんの死亡率がどんどん減少し今では男女とも日本より少なくなっています。

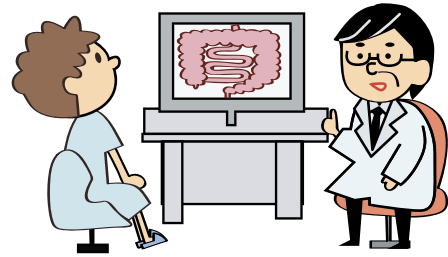
正確な便潜血検査を行うにあたり注意点

- ① 採便方法: 大腸がんでは便内部よりも表面に血液が存在している部位が多いことより、便の表面からまんべんなく採便する必要があります。(便潜血検査の2日法での陽性率は約6%です。)
- ② 保存方法: 採便後室温に放置すると、便内に多数ある腸内細菌の影響で時間とともにヒトヘモグロビンが分解するため偽陰性の結果につながる場合があります。保存温度4℃では21日間程度は有意な変化はなく28℃では毎日3.7%±1.8%の割合で失活したと報告されています。採便後は可能な限り、冷蔵庫(4℃)に保存することが大切です。
- ③ 再検査は不可: 便潜血陽性となったら大腸内視鏡検査を実施してください。無症状進行大腸がんの12名を2週間連続便潜血測定した研究では2週間のうち数回は陰性が認められました。一度でも陽性であれば必ず精密検査を受けてください。便潜血による再検査は不可です。

④ 陽性となれば必ず大腸内視鏡検査: 厚労省の研究班の報告では便潜血陽性となっても精密検査をうけずにその後大腸がんが発見された場合、精密検査受診者の約4倍の大腸がん死亡リスクであったというデータがでています。

⑤ 1日ではなく2日間法で: ③に記載のように進行大腸がんであっても部位や状況によって便潜血検査陰性の場合があります、2日に渡り検査を実施することは偽陰性を避けるためにも大切です。

検査実施時には便潜血陰性で次の検査までの1年以内に大腸浸潤がんが発見された群と便潜血検査を全く受けていないで病院受診で発見された群とを比較した研究では、便潜血検査を実施していた群が生存率は良好であるという研究結果は国内外から発表されています。



早期がんであれば内視鏡治療が可能

リンパ節などへの転移の可能性がほとんどなく、内視鏡によってがんを取り切れる大きさ、深さ、場所にある場合にはポリペктоミー、内視鏡的粘膜切除術(EMR)や内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)が行われます。術式によっては日帰りから数日入院での治療が可能です。

正しい手順で症状がない今こそ便潜血検査を受けることが、がんの中で最もかかる方が多い大腸がんを早期に見つけるためには重要です。

是非年に一度は便潜血検査を受けましょう。

97号のクイズ

クロスワードパズルの解答

1	あ	2	か	3	ね	4	ぐ	も	5	た	
6	き	ち	ん	7	う	8	か	い			
	つ		9	ま	10	ち	あ	わ	せ		
		11	と	く	せ	い			い		
12	こ	ま			い			13	り		
14	う	14	ど	15	め		16	た	ん	17	か
18	た	い	し	つ				19	や	し	

答 「あまやどり」

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

指定店ナビ

指定店のご利用は、生協組合員証



のご提示をお願いします。

組合員加入はいつでもOK!!

お得なハウジング情報

分譲マンション



生協特典1

売買契約されますと

- 分譲価格(税別)の2%割引
- タカラレーベンは1%割引
- 長谷工コーポレーションは0.5%割引

生協特典2

購入されたマンションのお引き渡し後、生協より「ご入居お祝い」として、

すてきな記念品

をお贈りいたします。

(カタログよりお好きなひと品【5万円相当】を選べます)

記念品カタログ



※業者とご契約前に必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えください。※詳しくは、生協事務所(内線5830 富田)までお問い合わせください。

住まいと暮らしの創造企業グループ

長谷工 コーポレーション

0120-958-909 法人営業1部

担当



あなぶき興産(株)

0120-588-811

担当 水流



セントラル総合開発(株)

0120-087-908

担当 小柳



(株)タカラレーベン

※現在、ご案内物件はございません。

※長谷工不動産から長谷工コーポレーションへ取引先変更しました。

●分譲マンション相談・資料請求申込書は、ホームページをご覧くださいFAXをお願いします。

お得なハウジング情報

リフォーム

「住まいのリフォームご相談キャンペーン」!!



カイクー株式会社

099-295-0003 担当 益満

SK (有)さつまエスケイ

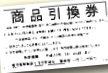
0120-39-8661 担当 秋元

組合員特典 県職員生協の信頼できる指定店をご案内いたします。

① 無料見積依頼全員に

1,000円分の商品引換券プレゼント

県職員生協全店でご利用いただけます!



② 契約された方へ

工事金額の3%割引



さらに カタログギフトまたは山形屋商品券(お買物票)プレゼント

(但し工事金額が20万円以下は除く)



●リフォーム資料請求・お見積ご相談シートは、ホームページをご覧くださいFAXをお願いします。

お得なハウジング情報

注文住宅・戸建て



生協では、組合員のよりよい住まいづくりを応援するため、下の住宅販売会社と提携し、注文住宅等の斡旋を行っております。ライフスタイルにあった住宅をお選びください。

お得1 ご契約されますと...

本体工事金額より 3%割引 一条工務店は 2%割引

お得2 更に... 建築された住宅のお引き渡し後

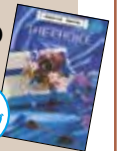
生協より「新築お祝い」として

すてきな記念品

をお贈りいたします。

(カタログよりお好きなひと品【5万円相当】を選べます)

記念品カタログ



◆資料請求等のお問い合わせは、生協事務所(内線5830)か最寄りの売店または、直接各提携先の担当者までご連絡ください。

<p>絆を育み、豊かさを未来へ。</p> <p>鹿児島市錦江町1-4 担当: 平野</p> <p>099-295-3911</p>	<p>鹿児島市与次郎2-4-35-2F 担当: 上床</p> <p>0120-356-338</p>	<p>鹿児島市鴨池新町12-13 担当: 津留</p> <p>0120-07-3911</p>	<p>家は、性能。</p> <p>一条工務店</p> <p>鹿児島市与次郎2-5-37 担当: 羅橋</p> <p>099-213-4301</p>	<p>木と生きる幸福</p> <p>住友林業</p> <p>鹿児島市与次郎2-4-35-6F 担当: 山川</p> <p>0120-194-177</p>	<p>憧れを、かたちに。</p> <p>三井ホーム</p> <p>鹿児島市加治屋町12-7 担当: 川畑</p> <p>0120-70-2321</p>
---	--	---	--	---	--

◆ご契約前に必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えください。契約後では割引等の特典が受けられない場合があります。

●ハウスメーカー相談・資料請求書は、ホームページをご覧くださいFAXをお願いします。

指定店ナビ

指定店のご利用は、生協組合員証



のご提示をお願いします。

組合員加入はいつでもOK!!

新規指定店契約予定案内

(もうしばらくお待ちください)

遺品整理

九州カメシタ (片付け全般)

身近な「まごころ整理」「まごころ清掃」の九州カメシタ。遺品整理・生前整理・ゴミ屋敷・残置整理・空家整理・無料見積承ります。



賃貸のお部屋さがし

アパマンショップ

お部屋さがしをサポートするアパマンショップ「(RE-Standard(株))」全国の賃貸マンション・アパートのお部屋探し(組合員が申し込みればご家族の進学や就職時にも割引特典がございます。契約までもうしばらくお待ちください。



※初回に組合員及びそのご家族様が、RE-Standard(株)法人営業部以外の選定店舗を含む店舗へ直接問い合わせをした場合は、組合員特典(仲介手数料の割引)が適用されませんのでご注意ください(県職員生協からの紹介が前提条件のため)。

県職員生協指定ゴルフ場

ゴルフ場	予約専用電話番号	12/1~6/30	セルフ料金(円)			1ドリンクサービス
			平日	土・祝	日	
知覧カントリークラブ	0993-83-4711	12/1~6/30	7,700	11,000		○
南九州カントリークラブ	099-273-2555	12/1~6/30	8,810	13,820		×
グリーンヒルカントリークラブ	0996-38-2000	12/1~6/30	8,120	土・祝 11,420	日 12,300	×
大隅カントリークラブ	099-478-2011	12/1~6/30	7,470	土・祝 9,720	日 10,720	×
奄美カントリークラブ	0997-54-1313	12/1~6/30	8,230	12,080		×

※4B(キャディ付)料金は別途ご相談下さい。 ※年末・年始期間、ゴールデンウィーク期間は料金の変更がありますので、予約時にご確認をお願いします。

ガンリンお知らせ

南国殖産(株)

岩崎産業(株)

(株)Misumi

生協ガンリンカード会員の皆様へ



生協WEB価格QR



ガンリンカード申込QR

ガンリン等の価格は、毎月1日が更新日となります。価格はWEBでご確認ください。

学校生協と共同で2万人以上の組合員が使うことから、ガンリン供給会社との値段交渉にもスケールメリットを活かしています。

※新規ガンリンカードのお申し込みは右記QRコードからお申込みできます。(生協組合員限定) 約2週間ほどで職場へお届けします。ご利用いただいた代金は毎月末締の翌々月の給与控除となります。退職組合員の皆様は労金口座引き落としとなり手続きが必要となります。

岩崎産業(株)は3年、(株)Misumiは5年ごとに更新が必要になります。南国殖産は有効期限はございません。※更新前1年間ご利用がない場合は、原則更新されませんのでご注意ください。

会員特典クーポンは下

切り取ってお使いください。

エンジンオイル

10%引

2025年6月30日まで有効 (株)Misumi

エンジンオイル

10%引

2025年6月30日まで有効 岩崎産業(株)

ヒューキーパー(手動コーティング)

1,100円引

2025年6月30日まで有効 岩崎産業(株)

ワイパーブレード

20%引

2025年6月30日まで有効 岩崎産業(株)

BOXティッシュ3箱

◆南国殖産 クーポン券 2枚
◆BOXティッシュ引き換え券
◆ガンリン・軽油15ℓ以上の給油で
※鹿児島支店SSのみの使用可
2025年6月30日まで有効

南国殖産(株)鹿児島支店

BOXティッシュ3箱

◆南国殖産 クーポン券 2枚
◆BOXティッシュ引き換え券
◆ガンリン・軽油15ℓ以上の給油で
※鹿児島支店SSのみの使用可
2025年6月30日まで有効

南国殖産(株)鹿児島支店